**Диспансеризация населения 2017**

 Диспансеризация– комплекс медицинских мероприятий диагностического и лечебного характера, направленных на профилактику, выявление и лечение хронических неинфекционных заболеваний, приводящих к преждевременной смертности и инвалидности граждан. Диспансерный учёт даёт возможность путём диагностических исследований выявлять эти болезни на ранних стадиях, что уменьшает вероятность возникновения опасных для жизни осложнений. Это касается в первую очередь разных форм онкологии, сахарного диабета, хронических болезней легких и сердечно-сосудистой системы. Эти заболевания являются причиной 75% смертности жителей России.

 Основная цель диспансеризации - выявление и коррекция основных факторов риска, связанных с возникновением и развитием перечисленных опасных заболеваний. Более того, задачей диспансеризации является не только проведение диагностических исследований и выявление факторов риска, но и консультирование в профилактических целях. Именно такие консультации позволяют людям снизить возможность развития заболеваний, к которым они предрасположены. Тем, кто уже страдает ХНИЗ, с помощью диспансеризации удается в большей степени облегчить течение болезни и снизить долю вероятности развития осложнений.

 Диспансеризация проводится бесплатно для взрослых граждан, начиная с 21 года и до 90 лет, каждые три года. Прохождение диспансеризации является добровольным.

 **В 2017 году диспансеризацию могут пройти граждане, год рождения которых относится к следующим годам:**

**90-е годы – 1996,1993,1990;**

**80-е годы – 1987, 1984,1981;**

**70-е годы – 1978,1975,1972;**

**60-е годы –1969,1966,1963,1960;**

**50-годы – 1957,1954,1951;**

**40-е годы – 1948,1945,1942;**

**30-е годы –1939,1933,1930;**

**1927 год.**

 Для прохождения диспансеризации следует посетить поликлинику. Характер медицинских процедур, входящих в программу планового обследования, различается у пациентов разных возрастных групп. Объем обследований Вам назначит участковый врач или медицинские работники доврачебного кабинета отделения медицинской профилактики. По результатам обследований врач может назначить дополнительные обследования или сразу сделает заключение о состоянии вашего здоровья, даст необходимые рекомендации по профилактике

хронических неинфекционных заболеваний.

 С вопросами по поводу диспансеризации можно обращаться к заведующему отделением медицинской профилактики Юшковой Е.Н. по телефону

8 915 621 53 01

 Не забывайте: ваше здоровье в ваших руках.