**Профилактический медицинский осмотр**

**Профилактический медицинский осмотр** — одна из форм активной медицинской помощи населению. Проводится в целях раннего (своевременного) выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях формирования групп состояния здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Профилактический медицинский осмотр в отличие от диспансеризации включает меньший объем обследования, проводится за один этап, одним врачом-терапевтом участковым в любом возрастном периоде взрослого человека по его желанию, но не чаще чем один раз в 2 года (в год проведения диспансеризации профилактический медицинский осмотр не проводится). Работники, занятые на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами, и работники, занятые на отдельных видах работ, которые в соответствии с законодательством Российской Федерации проходят обязательные периодические медицинские осмотры, профилактическому медицинскому осмотру не подлежат.  
  
**Основные цели профилактического медицинского осмотра:**  
  
1. Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации

2. Выявление и коррекция основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся.  
  
3. Выявление потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.  
  
В спектр скрининговых исследований профилактического медицинского осмотра включаются преимущественно те исследования, которые имеют диагностическую и прогностическую значимость при проведении исследований чаще, чем один раз в 3 года, т.е. чаще, чем проводится диспансеризация: это анкетирование, измерение артериального давления, флюорография, маммография, исследование кала на скрытую кровь, определение глюкозы крови, определение суммарного сердечно-сосудистого риска. При наличии показаний пациенты проходят необходимое дополнительное обследование и осмотры врачей- специалистов по обращению на основании результата профилактического осмотра и направления участкового врача.

Для прохождения профилактического медицинского осмотра необходимо обратиться к участковому терапевту или врачу-терапевту отделения медицинской профилактики.