**Диспансеризации населения**

В настоящее время вопросам сохранения и укрепления здоровья населения нашей страны уделяется огромное внимание. В Указе президента РФ В.В. Путина «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» значительный блок вопросов касается развития и совершенствования российского здравоохранения. «Здоровье нации — важнейшая задача государства, без ее решения невозможно решать другие проблемы», - заявил президент РФ Владимир Путин. При разработке национального проекта в сфере здравоохранения Правительству РФ поручено решить вопрос ежегодного охвата всех граждан профилактическими медицинскими осмотрами, которые помогут выявить хронические неинфекционные заболевания на начальных стадиях, что, в свою очередь, позволит снизить преждевременную смертность и выход на инвалидность. Еще древнеримский поэт Овидий говорил, что «если болезнь не захвачена в начале, то запоздалые средства бесполезны». Эти мудрые слова актуальны и сейчас, особенно при раннем выявлении и своевременно начатом лечении онкологических заболеваний, болезней системы кровообращения, сахарного диабета.

Реализовать эти задачи помогает Приказ Минздрава РФ от 13.03.2019г. № 124н «Об организации порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», который вступил в силу 6 мая 2019г. Согласно этого документа каждый гражданин РФ имеет право на ежегодный профилактический медицинский осмотр, диспансеризацию в определенные возрастные периоды и диспансерное наблюдение при наличии хронических неинфекционных заболеваний (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет, хроническая обструктивная болезнь легких, новообразования и т.д.). Медицинские мероприятия направлены прежде всего на выявление факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний и их коррекцию, а также на целесообразное лечение имеющихся болезней. Китайская мудрость гласит: «Заниматься здоровьем нужно не за три дня до смерти, а за три года до начала болезни». Именно это утверждение должно стать девизом у наших пациентов.

В настоящее время усилиями медицинских работников процесс прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации максимально сокращен, организована работа в вечернее время и субботние дни. Для прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации пациенту следует обратиться в отделение медицинской профилактики своего лечебного учреждения, где его проинструктируют о порядке прохождения и последовательности проведения обследований, которые имеют отличия в разных возрастных категориях. При себе необходимо иметь полис обязательного медицинского страхования, паспорт и СНИЛС для заполнения необходимой документации.

Акцент при проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации делается на своевременное выявление и борьбу с недугами неинфекционной природы, которые, согласно статистическим данным, являются причиной 75 % смертей. Особенно хочется отметить возможность выявления онкологических и предраковых заболеваний при проведении осмотра акушерки и маммографии у женщин, исследование кала на скрытую кровь, определение простатспецифического антигена у мужчин. В нашем лечебном учреждении в 2018 году в рамках диспансеризации был поставлен онкологический диагноз 9 пациентам, которые не предъявляли жалоб, и обнаружение опухолевого процесса было находкой. Это позволило своевременно начать лечение и улучшить прогноз в отношении будущей жизни.

Очень важно не игнорировать некоторые обследования, а выполнить назначения в полном объеме. Только в этом случае врач сможет получить достоверную картину состояния Вашего здоровья и предложить мероприятия по коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний или заподозрить их начало, назначить адекватную терапию имеющихся болезней.

**«**Здоровье — это драгоценность, и притом единственная, ради которой действительно стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и пожертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унизительной. Без здоровья меркнут и гибнут радость, мудрость, знания и добродетели**», -** говорил французский философМишель де Монтень. Пожалуйста, помните, что диспансеризация — это инвестиция в здоровье, которая не даст вам «запустить» болезнь и довести себя до той стадии заболевания, когда деньги уже ничего не решают. Не теряйте времени! Записывайтесь на профилактический медицинский осмотр.

Заведующий отделением медицинской профилактики ГБУ РО «ГКБ № 5»,

врач по гигиеническому воспитанию Гуляева Наталья Александровна